

Холера може бути поруч

Написав OESandurska

П'ятниця, 10 червня 2022, 14:38 - Останнє оновлення Понеділок, 13 червня 2022, 08:10



В літній період року Міністерство охорони здоров'я України та всі його служби в регіонах попереджають про можливе погіршення санітарно-епідемічної ситуації, що пов'язане з підвищенням температури повітря, погіршенням якості питної води, використанням водних об'єктів в якості місць масового відпочинку для купання, а також неналежним дотриманням санітарних норм.

Воєнні дії через окупацію територій додають цілу низку причин для погіршення ситуації з рядом інфекційних захворювань, переважно кишкової групи. Міністерство охорони здоров'я України наголошує, що нехтування заходами профілактики гострих інфекційних захворювань, призводить до їх виникнення та розповсюдження. Найнебезпечнішою з них є холера, випадки якої реєструвалися в Україні у різні роки.

Холера – це гостра діарейна інфекція, причиною якої є холерний вібріон, джерелом якого є людина хвора, або носій вібріонів, а сам збудник передається фекально-оральним шляхом від людини до людини, частіше при вживанні забрудненої води, через їжу та побутові контакти. Холера має специфічні симптоми, а це частий, до 10 і більше разів на добу, пронос, який призводить до втрати великої кількості рідини, що призводить до згущення крові та зневоднення зі змінами шкіри на різних ділянках. Це і м'язові судороги, задишка, різка слабкість. Температура тіла залишається нормальною або навіть знижується.

МОЗ України нагадує, що вже при перших симптомах будь-якої гострої кишкової інфекції слід негайно звернутися до лікаря

. Не виняток і холера. Профілактичні заходи для попередження таких захворювань відіграють роль рятувальника. Перш за все воду потрібно кип'ятити, холерний вібріон гине вже за хвилину. Дотримування елементарних правил особистої гігієни з миттям рук, посуду повинно бути обов'язковим. Не слід забувати стежити за якістю харчових продуктів, ретельно мити овочі та фрукти, використовувати термічну обробку продуктів харчування, якщо є якісь сумніви в їх якості.

На сьогоднішній день випадків холери в Україні немає. Однак нам всім потрібно знати, як діяти у разі її виникнення. І ніколи не забувайте! При своєчасно розпочатому лікуванні нетяжка форма холери закінчується повним одужанням. За відсутності ефективної терапії на протязі 2-3 днів, у хворого може розвинути́сь кома, можливі і летальні випадки.

Стаття підготовлена за матеріалами ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України».