

## Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

---



У більшості людей таке важке і небезпечне захворювання, як малярія, асоціюється із далекими жаркими країнами, джунглями та непролазними вологими тропічними лісами.

І, мабуть, далеко не всі знають, що до 1960-х років проблема місцевої малярії існувала і в нас на Закарпатті, а кількість виявлених хворих цією небезпечною недугою сягала сотень, а то і тисяч випадків щороку.

Про масштаби епідемії малярії можна судити хоча б із того, що для боротьби із нею шістдесят років тому було організовано 3 малярійні станції - обласну в м. Ужгороді та 2 окружні - в Мукачеві та Берегові. Завдяки проведеним наступним широкомасштабним протималярійним заходам, які під егідою Всесвітньої організації охорони здоров'я здійснювались одночасно в багатьох європейських країнах, малярію вдалося зупинити і утримувати ситуацію стабільною, однак за останній період епідситуація ускладнюється, і існує реальна загроза повторного укорінення малярії на території нашої області.

Цьому сприяють масові міграційні процеси як серед місцевих мешканців, які відвідують ендемічні по малярії країни в справах туризму, бізнесу чи заробітчанства, так і тисячні потоки нелегальних мігрантів, які у переважній більшості є вихідцями із маляріогенних територій Азії та Африки і несуть реальну загрозу, як потенційні джерела розповсюдження малярії на Закарпатті.

За підрахунками Всесвітньої організації охорони здоров'я, у 2017 році понад 219 мільйонів людей заразилися малярією і близько 435 000 померли від цієї хвороби. Приблизно 4 з 5 жертв — діти віком до п'яти років. Малярія поширена майже у сотні країн і територій по цілому світі і загрожує біля 3,2 мільярда людей.

## Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

---

### ЩО ТАКЕ МАЛЯРІЯ?

Малярія — це паразитарне захворювання. Його симптомами є гарячка, озноб, сильне потовиділення, головний біль, ломота, нудота і блювання. Іноді ці симптоми можуть проявлятися кожних 48—72 години, залежно від того, яким є збудник хвороби і як довго людина хворіє на цю недугу.

### ЯК ПОШИРЮЄТЬСЯ МАЛЯРІЯ?

1. Збудниками малярії є паразитичні найпростіші, що називаються плазмодіями. Вони потрапляють у кров людини через укуси самки малярійного комара.
2. Паразити проникають у клітини печінки інфікованої людини і там розмножуються.
3. Коли якась клітина печінки руйнується і вивільнює паразитів, вони починають вражати еритроцити інфікованої особи, в яких продовжують розмножуватись.
4. Коли еритроцити розриваються, паразити виходять з них і вражають ще інші еритроцити.
5. Цикл ураження і руйнування еритроцитів продовжується. Зазвичай кожного разу, коли руйнуються еритроцити, у хворого з'являються симптоми малярії.

### ЯК ВИ МОЖЕТЕ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ?

## Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

---

### Якщо ви живете у країні, де поширена малярія

- Користуйтеся антимоскітними сітками або запонами над ліжками. Вони мають бути:
    - оброблені інсектицидами;
    - без дірок і розривів;
    - заправлені з усіх боків під матраци;
    - у помешканні користуйтеся спреями залишкової дії;
    - якщо ви маєте таку можливість, то встановіть на двері й вікна антимоскітні сітки.
- Крім того, використовуйте кондиціонери і вентилятори. Це може відлякувати комарів;
- носіть одяг світлих кольорів, який повністю закриває тіло;
  - старайтесь уникати чагарників, де рояться комарі, і місць із застійною водою, де ці комахи розмножуються.

### Якщо ви заразилися, негайно зверніться до лікаря.

Візьміть до уваги, що симптоми малярії можуть проявитися через 1—4 тижні після зараження. Збудник малярії потрапляє до людини від зараженого комара. Буває і навпаки: неінфікований комар кусає хвору людину і в нього потрапляє збудник захворювання. Потім комар через укуси передає цього паразита іншій людині.

### Якщо ви плануєте відвідати країну, де поширена малярія:

## Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

---

- Зберіть найновішу інформацію ще перед поїздкою. У різних регіонах збудники малярії можуть бути неоднаковими. Від виду збудника залежить, які ліки будуть найефективнішими. Також було б мудро порадитись зі своїм лікарем щодо того, чого вам варто стерегтися з огляду на вашу медичну історію.
- Під час подорожі дотримуйтесь згаданих вище вказівок для тих, хто живе в країнах, де поширена малярія.

## ДОДАТКОВІ ПОРАДИ

Купуйте ліки лише від надійних виробників. (Неякісні чи підроблені ліки можуть затягнути хворобу, а то й призвести до смерті).

Подбайте, щоб навколо вашого дому не було місць, де могли б розмножуватись комарі. Якщо ви живете або побували в країні, де поширена малярія, не ігноруйте - таких симптомів цієї хвороби:

- **Висока температура**
- **Сильне потовиділення**
- **Озноб**
- **Головний біль**
- **Біль у м'язах**
- **Втома**
- **Нудота**
- **Блювання**
- **Діарея**

Якщо малярію не лікувати, це може призвести до сильної анемії і загрожувати життю. Як тільки виявляються симптоми малярії, особливо у дітей або вагітних жінок, слід негайно звернутися до лікаря.

## Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

---

### ЧИ ВИ ЗНАЄТЕ?

- Лише в Африці від малярії щохвилини помирає одна дитина.
- Найважче малярію переносять діти і вагітні жінки.
- Іноді люди заражаються малярією через перелиту їм кров.