

Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29



У більшості людей таке важке і небезпечне захворювання, як малярія, асоціюється із далекими жаркими країнами, джунглями та непролазними вологими тропічними лісами.

І, мабуть, далеко не всі знають, що до 1960-х років проблема місцевої малярії існувала і в нас на Закарпатті, а кількість виявлених хворих цією небезпечною недугою сягала сотень, а то і тисяч випадків щороку.

Про масштаби епідемії малярії можна судити хоча б із того, що для боротьби із нею шістдесят років тому було організовано 3 малярійні станції - обласну в м. Ужгороді та 2 окружні - в Мукачеві та Берегові. Завдяки проведеним наступним широкомасштабним протималярійним заходам, які під егідою Всесвітньої організації охорони здоров'я здійснювались одночасно в багатьох європейських країнах, малярію вдалося зупинити і утримувати ситуацію стабільною, однак за останній період епідситуація ускладнюється, і існує реальна загроза повторного укорінення малярії на території нашої області.

Цьому сприяють масові міграційні процеси як серед місцевих мешканців, які відвідують ендемічні по малярії країни в справах туризму, бізнесу чи заробітчанства, так і тисячні потоки нелегальних мігрантів, які у переважній більшості є вихідцями із маляріогенних територій Азії та Африки і несуть реальну загрозу, як потенційні джерела розповсюдження малярії на Закарпатті.

За підрахунками Всесвітньої організації охорони здоров'я, у 2017 році понад 219 мільйонів людей заразилися малярією і близько 435 000 померли від цієї хвороби. Приблизно 4 з 5 жертв — діти віком до п'яти років. Малярія поширена майже у сотні країн і територій по цілому світі і загрожує біля 3,2 мільярда людей.

Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

ЩО ТАКЕ МАЛЯРІЯ?

Малярія — це паразитарне захворювання. Його симптомами є гарячка, озноб, сильне потовиділення, головний біль, ломота, нудота і блювання. Іноді ці симптоми можуть проявлятися кожних 48—72 години, залежно від того, яким є збудник хвороби і як довго людина хворіє на цю недугу.

ЯК ПОШИРЮЄТЬСЯ МАЛЯРІЯ?

1. Збудниками малярії є паразитичні найпростіші, що називаються плазмодіями. Вони потрапляють у кров людини через укуси самки малярійного комара.
2. Паразити проникають у клітини печінки інфікованої людини і там розмножуються.
3. Коли якась клітина печінки руйнується і вивільнює паразитів, вони починають вражати еритроцити інфікованої особи, в яких продовжують розмножуватись.
4. Коли еритроцити розриваються, паразити виходять з них і вражають ще інші еритроцити.
5. Цикл ураження і руйнування еритроцитів продовжується. Зазвичай кожного разу, коли руйнуються еритроцити, у хворого з'являються симптоми малярії.

ЯК ВИ МОЖЕТЕ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ?

Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

Якщо ви живете у країні, де поширена малярія

- Користуйтеся антимоскітними сітками або запонами над ліжками. Вони мають бути:
 - оброблені інсектицидами;
 - без дірок і розривів;
 - заправлені з усіх боків під матраци;
 - у помешканні користуйтеся спреями залишкової дії;
 - якщо ви маєте таку можливість, то встановіть на двері й вікна антимоскітні сітки.
- Крім того, використовуйте кондиціонери і вентилятори. Це може відлякувати комарів;
- носіть одяг світлих кольорів, який повністю закриває тіло;
 - старайтесь уникати чагарників, де рояться комарі, і місць із застійною водою, де ці комахи розмножуються.

Якщо ви заразилися, негайно зверніться до лікаря.

Візьміть до уваги, що симптоми малярії можуть проявитися через 1—4 тижні після зараження. Збудник малярії потрапляє до людини від зараженого комара. Буває і навпаки: неінфікований комар кусає хвору людину і в нього потрапляє збудник захворювання. Потім комар через укуси передає цього паразита іншій людині.

Якщо ви плануєте відвідати країну, де поширена малярія:

Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

- Зберіть найновішу інформацію ще перед поїздкою. У різних регіонах збудники малярії можуть бути неоднаковими. Від виду збудника залежить, які ліки будуть найефективнішими. Також було б мудро порадитись зі своїм лікарем щодо того, чого вам варто стерегтися з огляду на вашу медичну історію.
- Під час подорожі дотримуйтесь згаданих вище вказівок для тих, хто живе в країнах, де поширена малярія.

ДОДАТКОВІ ПОРАДИ

Купуйте ліки лише від надійних виробників. (Неякісні чи підроблені ліки можуть затягнути хворобу, а то й призвести до смерті).

Подбайте, щоб навколо вашого дому не було місць, де могли б розмножуватись комарі. Якщо ви живете або побували в країні, де поширена малярія, не ігноруйте - таких симптомів цієї хвороби:

- **Висока температура**
- **Сильне потовиділення**
- **Озноб**
- **Головний біль**
- **Біль у м'язах**
- **Втома**
- **Нудота**
- **Блювання**
- **Діарея**

Якщо малярію не лікувати, це може призвести до сильної анемії і загрожувати життю. Як тільки виявляються симптоми малярії, особливо у дітей або вагітних жінок, слід негайно звернутися до лікаря.

Що потрібно знати про малярію?

Написав Administrator

Середа, 24 квітня 2019, 09:15 - Останнє оновлення Середа, 24 квітня 2019, 09:29

ЧИ ВИ ЗНАЄТЕ?

- Лише в Африці від малярії щохвилини помирає одна дитина.
- Найважче малярію переносять діти і вагітні жінки.
- Іноді люди заражаються малярією через перелиту їм кров.